

**Кому:** Министерство здравоохранения Республики Казахстан, Министерство просвещения Республики Казахстан.

**ФИО и должность автора:** Бришева Акнур Кажимуратовна. Главный специалист отдела анализа исполнения социальной сферы и здравоохранения Управление финансов Акмолинской области.

**Дата:** 19.11.2025

## **АНАЛИТИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА**

**Тема:** Рост детей с аутизмом в Республики Казахстан

**Ключевые слова** (аутизм, инклюзия, здравоохранения, терапия, нехватка кадров)

За последние 2016-2025 годы в Казахстане отмечается устойчивый рост числа детей с диагнозом РАС. Это отражено в научных исследованиях и официальных сводках: по данным исследований, распространённость детского аутизма возросла в несколько раз в период 2016–2022 гг., а по ряду источников численность детей с РАС по всей стране оценивается десятками тысяч. Рост объясняется в основном улучшением диагностики, внедрением скрининга и повышением информированности населения, а также возможным влиянием сочетания генетических и экологических факторов. Вместе с тем система образования и социальная поддержка в регионах (включая, Акмолинскую область) не всегда успевают за потребностью: не хватает специализированных классов/школ, методик работы и кадров для комплексной помощи детям и их семьям. Необходимы срочные меры по усилению раннего выявления, подготовке педагогов и созданию доступных коррекционных программ. [1]

Для оказания поддержки детей с РАС и их семей в 2015 году Частный Фонд «Фонд Булата Утемуратова» разработал Программу «Аутизм. Мир один для всех» на основе ведущих Аутизм центров США использованием технологий, терапий, методик, основанных на доказательной базе.

Программа направлена на изучение и внедрение в Казахстане наиболее эффективных методик помощи детям с РАС. Главная задача — выявление РАС на самой ранней стадии, социализация детей, развитие у них необходимых навыков. В рамках своей флагманской Программы «Аутизм.

Мир один для всех», Фонд Булата Утемуратова создал девять Аутизм центров «Асыл Мирас» в Казахстане: г.Алматы, г.Кызылорда, г.Усть-Каменогорск, г.Актобе, г.Уральск, г.Шымкент, г.Петропавловск, г.Астана и г. Павлодар . В городе Павлодар Центр был основан в декабре 2020 году.[2]

Однако в многих регионах и особенно сельских округах отсутствует аналогичный специализированный центр ранней диагностики и

поддержки детей с РАС. Это создает значительный разрыв в доступе к качественным услугам между регионами. Основные проблемы: нехватка инклюзивных учреждений, отсутствие ранней коррекции, дефицит специалистов. Международный опыт показывает эффективность раннего вмешательства и государственной поддержки семей.

На рисунке 1 наглядно можно увидеть рост числа детей с аутизмом за 2020-2025 годы

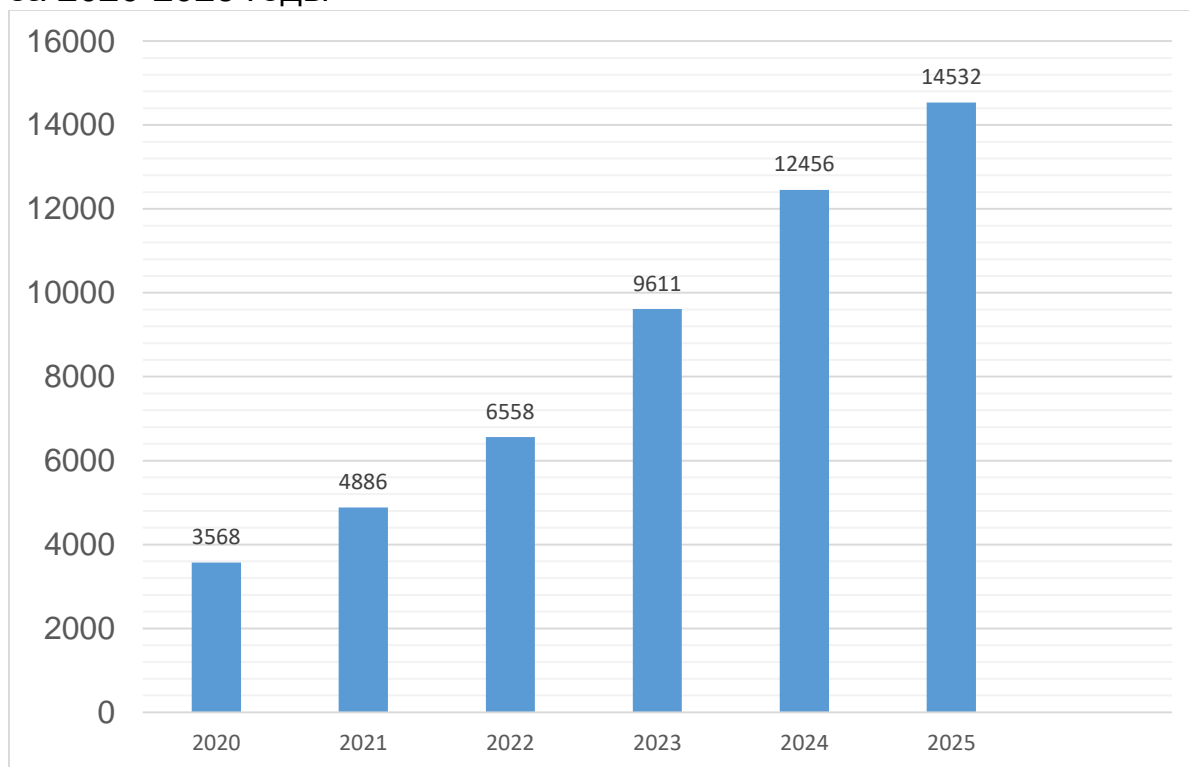


Рисунок 1. Распределение лиц с диагнозами F84.0-F84.5 "Расстройства аутистического спектра" в возрасте от 0 до 17 лет в РК по состоянию на 1 марта 2025 года.

Выявляемость варьируется по областям. В Алматинской области и в городе Астана агломерациях выше уровень диагностики, тогда как в сельских регионах дети могут не получать своевременную помощь. Это связано с неравномерным распределением специалистов и центров.

На 1 марта 2025 года в стране функционирует более 40 центров коррекции, однако потребность превышает возможности. Очереди могут достигать нескольких месяцев, особенно в мегаполисах. В малых городах и селах наблюдается острая нехватка логопедов, дефектологов и поведенческих терапевтов.

Большинство специалистов сосредоточено в крупных городах. В региональных часто отсутствуют специалисты, владеющие современными методики (АВА-терапия, сенсорная интеграция и др.) [3]

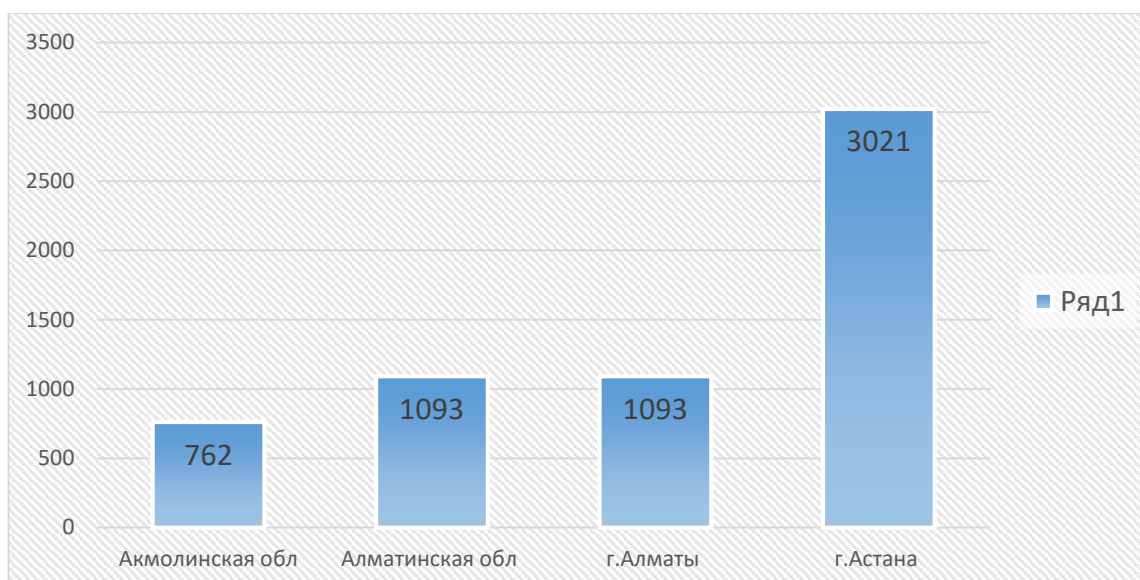


Рисунок 2. Высокий уровень выявления детского аутизма в Астане и Алматинской области благодаря развитой диагностике и раннему вмешательству.

Рост связывают с улучшением диагностики, повышением квалификации врачей и информированностью населения, а также внедрением скрининга на раннее выявление аутизма. Большинство детей с РАС в Казахстане – школьного возраста (9698 человек). На втором месте дети дошкольного возраста (от 4 до 5 лет) – 2783 ребенка и раннего возраста (до 3 лет) – 326 детей. [4] .

Возможными причинами нехватки специалистов для работы с детьми с аутизмом чаще всего связана с тем, что сама система подготовки кадров в данной сфере пока слабо развита. В вузах и колледжах где обучают таких специалистов не всегда получают достаточно практики и реального опыта. Многие из них не готовы ехать в малые города где остро ощущается нехватка. Работы с детьми с РАС требует большой отдачи, устойчивости и терпения, а поддержка специалистов на местах минимальная. Часто и сами родители не сразу осознают важность раннего вмешательства. Обществу в целом еще не хватает понимания, насколько важна своевременная помощь таким детям.

Для решения проблемы нехватки специалистов для детей с аутизмом можно только комплексно. Нам действительно нужно больше подготовленных кадров - дефектологов, ассистентов, АВА-терапевтов, и для этого нужно открывать новые направления в вузах и колледжах. Но одного обучения мало, специалисты не поедут работать в регионы, где нет условий, поэтому необходимо поднимать заработные платы и давать дополнительные льготы, например, предоставление жилья под низкие проценты. Также не хватает центров помощи, было бы хорошо, если бы в каждом регионе открыли полноценные специализированные центры поддержки детей с РАС, инклюзивные классы, многим семьям стало бы

намного легче, особенно тем, кто не может позволить себе частные услуги. Было бы правильно развивать дистанционные консультации, чтоб семьи из сел могли получать помощь психологов и терапевтов без поездок в большие города. Кроме того, важно внедрять карточки PECS и АВА в обычные школы для невербальных детей. Это помогло бы сделать образование более инклюзивным. И, конечно, нужно больше говорить обществу об аутизме что это не стыдно и не страшно, то что и дети с РАС заслуживают внимательного и уважительного отношения.

#### **Список использованных источников:**

1. <https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm/press/news/details/531565?lang=ru> Министерство здравоохранение РК (дата обращения 17 ноября 2025)
2. <https://asylmiras.astana.kz/> КГУ «Центр поддержки детей с аутизмом «Асыл Мирас» (дата обращения 17 ноября 2025)
3. <https://ru.sputnik.kz/20231205/v-gosshkolakh-i-sadakh-net-spetsialistov-rabotayuschikh-s-autistami--predsedatel-fonda-bolashak-40633549.html> В госшколах и садах нет специалистов, работающих с детьми с аутизмом - глава фонда Болашак (дата обращения 17 ноября 2025)
4. <https://inbusiness.kz/ru/news/chislo-detej-s-autizmom-bet-rekordy-trehkratnyj-rost-za-pyat-let> Число детей с аутизмом бьет рекорды: трехкратный рост за пять лет (дата обращения 18 ноября 2025)