

**Кому:** Министерство Здравоохранения Республики Казахстан  
**Ф.И.О и должность автора.:** Камзинова К.К главный специалист ГУ  
«Аппарат акима поселка Бестобе» города Степногорск  
**Дата:** 26.05.2025 г.

## **АНАЛИТИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА**

**Тема: «Развитие аутизма (РАС) в Республике Казахстан»**

**Ключевые слова:** аутизм, поведенческие особенности, нарушение развития, социальная адаптация.

Аутизм, а точнее - расстройства аутистического спектра (РАС), – это группа психических расстройств, которые характеризуются нарушениями в социальном взаимодействии и коммуникации – процессе общения и передачи информации другим людям. При аутизме наблюдается ограниченное, стереотипное, повторяющееся поведение. У разных пациентов нарушения выражены в разной степени, при этом они могут как сопровождаться, так и не сопровождаться нарушениями речевого и интеллектуального развития.

Первые признаки заболевания отмечаются уже в младенчестве или раннем детском возрасте, аномалии социального функционирования и особенностей поведения сохраняются на протяжении всей жизни. [1]

Установлена резолюция Генеральной Ассамблеи ООН от 18 декабря 2007 года, в которой выражается обеспокоенность по росту численности детей, страдающих расстройствами аутистического спектра. Этот день призван повысить осведомленность об аутизме и создать возможности обеспечения и поощрения всех прав человека и основных свобод для аутистов наравне с другими людьми. [2]

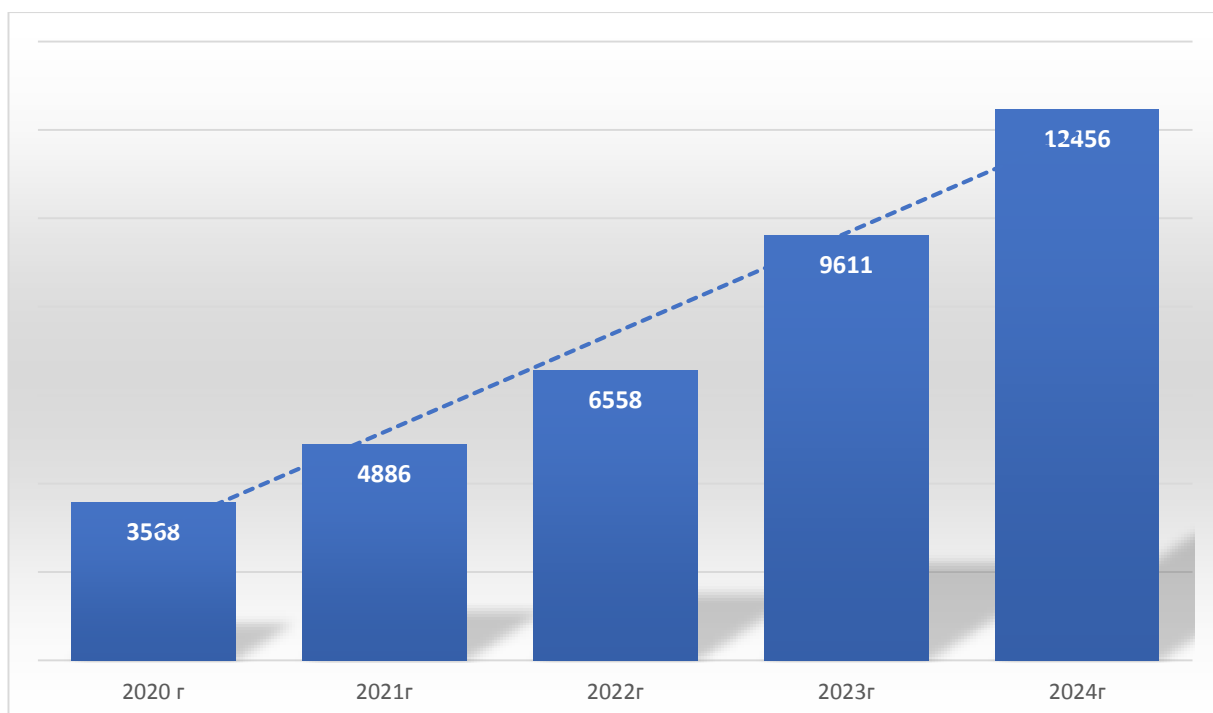
2 апреля традиционно отмечается как Всемирный день аутизма, но теперь тема охватывает весь апрель в формате месячника. В мире, по статистике ВОЗ, аутизм присутствует примерно у 1 ребенка из 100. Его признаки могут быть выявлены уже в раннем детстве, однако часто он диагностируется только в более позднем возрасте. [3]

По данным информационных систем "Электронный регистр диспансерных больных" на 1 марта 2025 года, под динамическим наблюдением находятся 12 807 детей и подростков (0-17 лет) с РАС (расстройствами аутистического спектра).

За последние пять лет количество зарегистрированных случаев увеличилось более чем в три раза, с 3568 в 2020 году до текущих показателей: [4]

В стране на сегодня действует 208 кабинетов психолого-педагогической коррекции и 18 реабилитационных центров, оказывающих помощь детям до 18 лет в индивидуальной или подгрупповой форме. Психолого-педагогическая помощь детям с аутизмом также оказывается

в 44 специальных и общеобразовательных дошкольных организациях и в 9 аутизм-центрах. [5]



Зарегистрированные случаи аутизма в РК за последние 5 лет

Основные проблемы аутичных людей в Казахстане:

1. Недостаточная осведомленность об аутизме. Самая главная проблема, закладывающая почву для всех остальных - повсеместная неосведомленность граждан Казахстана об аутизме. У многих казахстанцев просто нет картины аутизма. В ответ на вопрос о том, что такое аутизм, многие люди назовут умственную отсталость, синдром Дауна, шизофрению, олигофрению и гениальность. Аутичные дети часто подвергаются нападкам и социальной изоляции со стороны нейротипичных сверстников. Негативное отношение общества приводит к тому, что их не принимают в спортивные секции и классы с нейротипичными детьми. Взрослых же аутистов, в свою очередь, могут не брать на работу — поскольку работодатели под влиянием стереотипов считают, что они не могут эффективно работать. Низкая информированность не ограничивается простыми гражданами — она часто встречается и среди медицинских специалистов. [6]

2. Методика с недоказанной эффективностью. Аутизм - это пожизненное состояние. Однако родители, не получившие должной консультации от врача и не сумевшие найти достоверную информацию в интернете, могут воспринять аутизм через призму патологии — и начать хвататься за любую возможность «вылечить» аутизм ребенка. В такой ситуации они часто попадают в руки к мошенническим организациям и частным лицам, предлагающим различные «методики излечения» от аутизма. Методы мошенников обычно включают в себя различные диеты,

гомеопатические лекарства и псевдонаучные упражнения. Подобные методики не имеют научных оснований и не подтверждены медицинскими исследованиями. В лучшем случае они просто не дадут результатов — а в худшем могут и навредить здоровью детей.

3. Низкая роль государства в поддержке аутизма. Казахстанская среда не адаптирована для нейроразличных людей. Подтвердить это можно довольно быстро без всяких исследований — достаточно просто использовать интернет. Так, по запросам «autism usa» или «autism canada» можно найти массу правительственных и общественных ресурсов, предлагающих информацию и поддержку аутичным людям на государственном и провинциальном уровнях. А вот запрос «аутизм Казахстан» выдает лишь ссылки о росте аутизма в Казахстане и способах его «лечения».

В Казахстане наблюдается отсутствие квалифицированной психологической помощи и информационной поддержки для родителей — помощи, которая могла бы частично снизить последствия низкой осведомленности об аутизме. Так, вместо помощи родители, впервые услышавшие диагноз ребенка, попадают к мошенникам.

На эту проблему накладывается и тот факт, что в стране наблюдается острый дефицит доступных центров с квалифицированными специалистами, у которых можно было бы не бояться оставить аутичного ребенка. Из-за этого родители вынуждены пребывать с ребенком 24 часа в сутки — и не могут полноценно трудиться. Дети же, в свою очередь, не получают опыта социализации со сверстниками. [6]

Учитывая совокупность выявленных факторов и общую динамику развития ситуации, можно сделать соответствующие выводы:

Судя по текущей обстановке, можно заключить, что случаи аутизма в стране становятся все более частыми.

Выводы, полученные в ходе анализа, дают основание для следующих предложений:

- Развитие ранней диагностики и скрининга
- Обязательный скрининг на аутизм для детей от 18 до 36 месяцев в поликлиниках.
- Обучение педиатров и семейных врачей по выявлению ранних признаков РАС.
- Создание центров раннего развития с бесплатными или льготными услугами.

### **Список использованных источников**

1) Аутизм, а точнее - расстройства аутистического спектра (РАС) 23.06.2021 // <https://www.invitro.ru/library/bolezni/27983/> (дата обращения 26.05.2025г.)

2) Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма // <https://www.qpdo.kz/index.php/ru/novosti/891-02042024> (дата обращения 26.05.2025г.)

3) Сауле Айбекова., Что такое аутизм // <https://ulymedia.kz/news/49234-2-aprelia-mir-govorit-o-probleme-autizma-skolko-osobennykh-liudei-prozhivaet-v-kazakhstane/> (дата обращения 26.05.2025г.)

4) Индира Кусаинова., Число детей с аутизмом бьет рекорды: трехкратный рост за пять лет 16.04.2025 // <https://www.inbusiness.kz/ru/news/chislo-detej-s-autizmom-bet-rekordy-trehkratnyj-rost-za-pyat-let> (Дата обращения 26.05.2025г.)

5) Количество детей с аутизмом растет в Казахстане. 27 Март 2023 // [https://www.inform.kz/ru/kolichestvo-detey-s-autizmom-rastet-v-kazahstane\\_a4050131](https://www.inform.kz/ru/kolichestvo-detey-s-autizmom-rastet-v-kazahstane_a4050131)

(Дата обращения 26.05.2025г.)

6) Основные проблемы аутичных людей в Казахстане  
Недостаточная осведомленность об аутизме 04.05.2023г. // <https://masa.media/ru/site/s-kakimi-problemami-v-kazakhstane-stalkivayutsya-autichnye-deti> (Дата обращения 26.05.2025г.)