

Кому: Департаменту Бюро национальной статистики Агентства РК по стратегическому планированию и реформам по Акмолинской области.

ФИО и должность автора: Ж.Х. Ғабитқызы главный специалист отдела государственных закупок

Дата: 26.05.2025

Аналитическая записка

Тема: Уровень суицидов в Казахстане (2015–2025 гг.)

Ключевые слова: Суицид, самоубийство, психическое здоровье, подростки, мужчины, профилактика, Казахстан.

Данная аналитическая записка подготовлена с целью всестороннего анализа уровня суицидов в Казахстане за период 2015–2025 годов, выявления ключевых факторов, влияющих на распространённость данного явления, а также определения эффективных мер профилактики и рекомендаций для государственных органов. Суицид остаётся одной из острых социальных проблем в республике, существенно влияющей на демографическую ситуацию, экономику и общественное здоровье.

Актуальность исследования обусловлена тем, что, несмотря на внедрение ряда государственных программ и инициатив по профилактике самоубийств, уровень суицидальной смертности остаётся стабильно высоким и демонстрирует тревожные тенденции в некоторых группах населения. Особенно уязвимыми являются мужчины трудоспособного возраста и подростки, что требует глубокого понимания многофакторных причин проблемы.

Проведённый анализ статистики суицидов в Казахстане за 2015–2025 годы свидетельствует о наличии устойчиво высокого уровня самоубийств среди населения, особенно среди мужчин трудоспособного возраста и подростков. Несмотря на реализацию государственных программ и локальное снижение показателей в 2024 году, проблема сохраняет свою остроту, что указывает на недостаточную эффективность текущих мер профилактики.

Среди причин, способствующих росту числа самоубийств, выделяются следующие: психологическое давление, семейные конфликты, буллинг, неоказание своевременной психологической помощи, экономическая нестабильность и влияние цифровой среды. Подобная мультифакторность требует комплексного подхода.

Реализация данных предложений позволит снизить уровень суицидов в стране и создать устойчивую систему профилактики и реагирования на кризисные ситуации среди населения.

Уровень завершённых суицидов в Казахстане на протяжении последних десяти лет (с 2015 по 2025 год) остаётся стабильно высоким,

без устойчивой тенденции к снижению. В 2015 году зарегистрировано 2 872 случая, и даже несмотря на отдельные годы с временным снижением, в 2022 и 2024 годах показатели вновь приблизились к критическим значениям — около 3 700 случаев. За январь–июль 2024 года зафиксировано 2 100 самоубийств, что лишь незначительно меньше аналогичного периода предыдущего года (на 7,2 %). Это позволяет утверждать, что системного и продолжительного улучшения не наблюдается. [1]

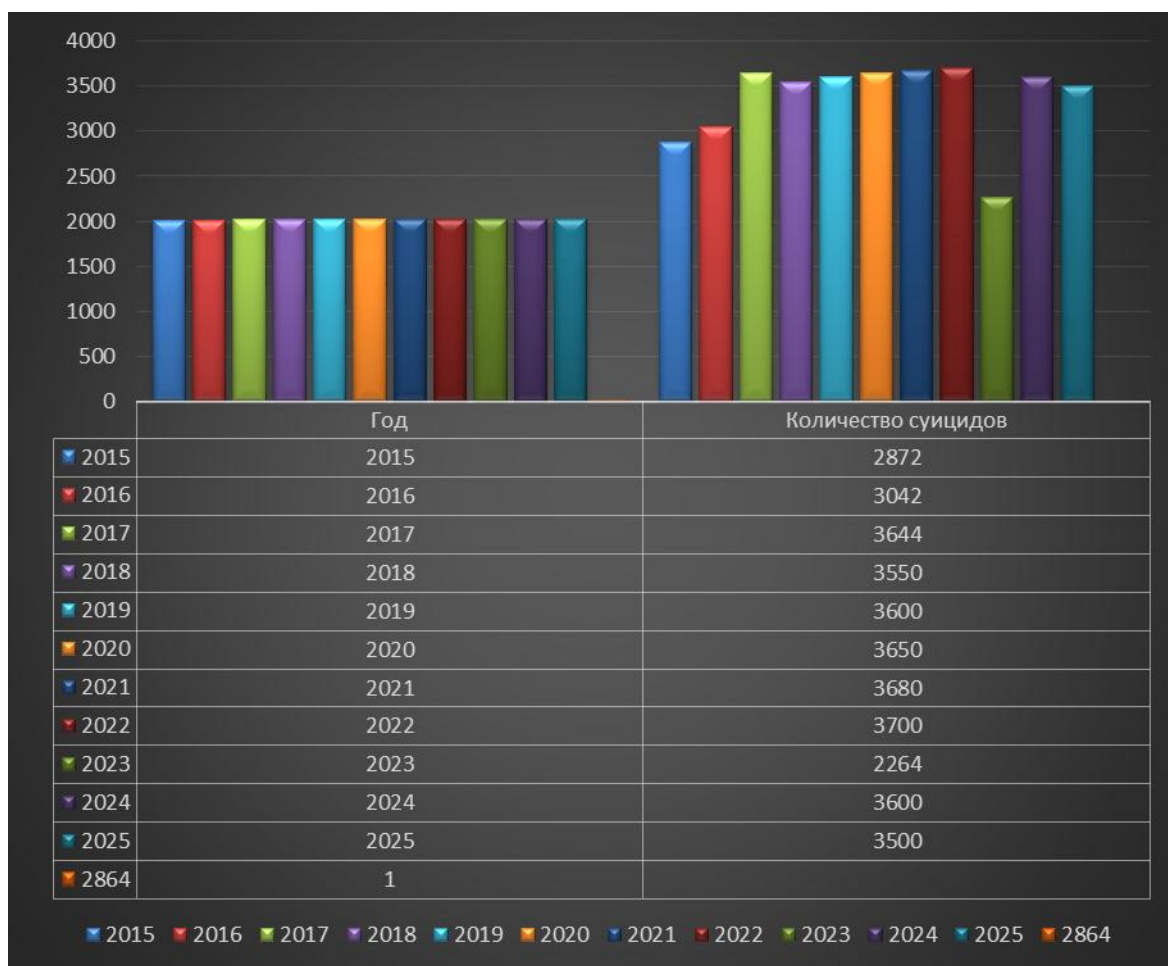


Рисунок - 1 Уровень суицидов в Казахстане (2015–2025)

В связи с этим предлагается:

1. Усилить межведомственное взаимодействие между учреждениями здравоохранения, образования, внутренних дел и социальной защиты для раннего выявления суицидального поведения.
2. Внедрить психологическую подготовку педагогов и родителей по выявлению тревожных признаков у подростков.
3. Расширить сеть бесплатных психологических центров в регионах, с особым вниманием к сельским и малонаселённым пунктам.
4. Обеспечить внедрение обязательных психологических скринингов в школах и на предприятиях.

5. Разработать и внедрить долгосрочную информационную кампанию по борьбе со стигмой в отношении психических расстройств и обращения за психологической помощью.

6. Усилить контроль за деятельностью интернет-ресурсов и социальных сетей, содержащих вредный контент, связанный с романтизацией суицидов.

7. Поддерживать развитие программ социальной и правовой помощи жертвам насилия, в особенности женщинам с детьми.

Несмотря на внедрение ряда государственных инициатив, включая Комплексный план по предотвращению суицидов, проблема по-прежнему остаётся одной из главных угроз общественному здоровью. Особенно остро она стоит среди мужчин трудоспособного возраста и подростков, где наблюдается не только высокая частота, но и стремительная динамика роста. Так, только за 2023 год число подростковых самоубийств увеличилось на 30 % по сравнению с 2022 годом — тревожный сигнал, свидетельствующий о нарастающем психоэмоциональном кризисе среди молодёжи.

Показательно и то, что большинство трагических случаев происходят вне состояния алкогольного или наркотического опьянения, что указывает на глубинные социально-психологические причины: хронический стресс, одиночество, давление со стороны окружения, буллинг, а также отсутствие доступной и качественной помощи в критические моменты жизни. Кроме того, цифровая среда и контент в социальных сетях всё чаще становятся катализатором деструктивного поведения, особенно среди уязвимых групп.

Таким образом, по данным наблюдений и статистики за 2015–2025 годы, уровень суицидов в Казахстане остаётся на тревожно высоком уровне, отражая необходимость системной трансформации в области ментального здоровья, просвещения, профилактики насилия, а также формирования культуры эмпатии и поддержки в обществе. [2]

Далее на рисунке 2 изображено Суициды по возрасту

Анализ статистики по полу и возрасту подтверждает: определённые группы населения подвержены значительно более высокому риску совершения самоубийств. Согласно представленному рисунку, наибольшую уязвимость демонстрируют мужчины в возрасте от 35 до 54 лет. Именно на эту возрастную категорию приходится наибольшее число завершённых суицидов за последние годы. Это обусловлено комплексом факторов — от финансовых и профессиональных трудностей до эмоционального выгорания, семейных кризисов и социальной изоляции.

Мужчины составляют около 75–80 % всех случаев. Особенно высокие показатели зафиксированы в возрастных группах:

35–44 года — пик самоубийств среди мужчин;

45–54 года — сохраняется высокий уровень, связанный с возрастными и социальными кризисами.

Женщины, хотя и совершают меньше завершённых суицидов по сравнению с мужчинами, также представляют значительную группу риска в определённых возрастах:

25–34 года — часто на фоне бракоразводных процессов, бытового и психологического насилия;

45+ лет — эмоциональное выгорание, одиночество, хронические болезни.

Подростки (10–19 лет) — особая категория. На рисунке видно, что в последние годы наблюдается рост числа суицидов среди несовершеннолетних. Так, в 2023 году было зафиксировано 169 случаев, что на 30 % выше, чем в 2022 году. Основные причины — школьный стресс, буллинг, конфликты в семье, первая любовь, а также деструктивный контент в интернете. Особенно тревожит то, что многие подростки не получают своевременной психологической помощи из-за страха осуждения или недоступности специалистов.

Возрастная структура наглядно демонстрирует:

- Подростки: 10–19 лет
- Молодёжь: 20–34 года
- Люди среднего возраста: 35–54 года
- Старшее поколение: 55 лет и старше

Общая картина, отображённая на графике, подчёркивает: суицидальное поведение формируется не спонтанно, а под влиянием продолжительных и накапливающихся кризисов, а потому требует раннего выявления и комплексного вмешательства — психологического, социального и медицинского. [3]

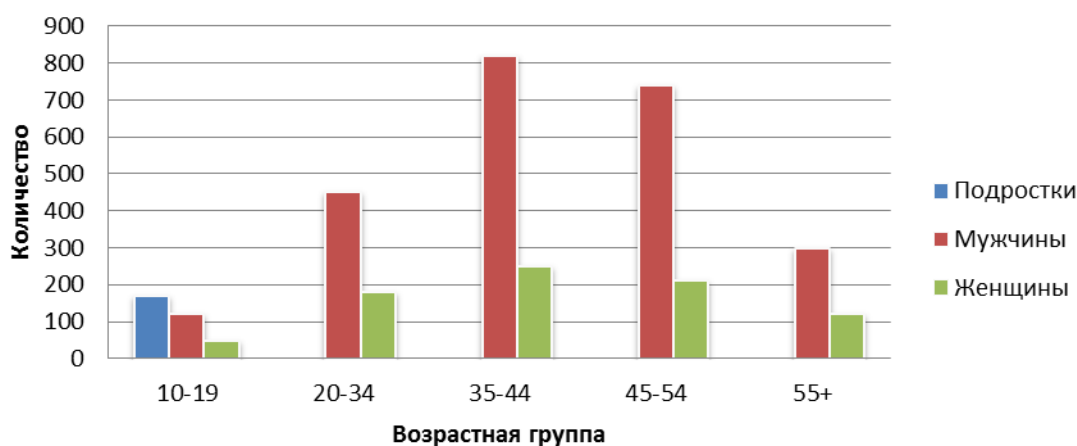


Рисунок - 2 Суициды по возрасту и полу

Выводы

1. Проблема носит системный характер и требует межведомственного подхода.

2. Меры, принятые в рамках Комплексного плана, пока не приводят к устойчивому снижению показателей.

3. Цифровые технологии играют двойственную роль: как источник информации и как фактор риска.

Рекомендации

1. Усилить межведомственное взаимодействие между сферами здравоохранения, образования, внутренних дел и соцзащиты.

2. Обеспечить обязательную психологическую подготовку педагогов и родителей.

3. Расширить сеть бесплатных психологов в регионах, особенно в сёлах.

4. Ввести регулярный психологический скрининг в школах и на предприятиях.

5. Реализовать кампанию по снижению стигмы в отношении психических расстройств.

6. Усилить контроль за вредным цифровым контентом.

Список использованных источников:

1. Постановление Правительства Республики Казахстан от 29 марта 2023 года № 748 «О Комплексном плане по защите детей от насилия и предотвращению суицидов на 2023–2025 годы». <https://adilet.zan.kz/rus/docs/P2300000748>

2. Государственные инициативы против суицида: как Казахстан реагирует на тревожную статистику <https://www.caravan.kz/society/gosudarstvennye-iniciativy-protiv-suicida-kak-kazahstan-reagiruet-na-trevozhnuju-statistiku/>

3. Памятка по профилактике суицида <https://www.emhana15.kz/index.php/ru/pages/pamyatki/234-pamyatka-po-profilaktike-suitsida>