

Кому: Управление физической культуры и спорта Акмолинской области, управление экономики и бюджетного планирования, управление координации занятости и социальных программ, управление образования, акимам районов и городов Кокшетау, Степногорск, Косшы.

ФИО и должность автора: Шаймуратов Е.К. руководитель отдела инфраструктуры, развития массовых и национальных видов спорта.

Дата: 03.04.2025 г.

АНАЛИТИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА

Тема: Проблемы доступа к занятиям физической культурой и спортом лицам с инвалидностью в Акмолинской области.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье, инвалидность, тренер.

Актуальность темы доступа лиц с инвалидностью к занятиям физической культурой и спортом в Акмолинской области обусловлена рядом факторов, включая растущий интерес к инклюзивным практикам в сфере спорта и здоровья, а также социальную значимость создания равных условий для всех граждан, независимо от состояния их здоровья.

В последние годы в Казахстане наблюдается значительный рост внимания к вопросам доступности спорта для людей с инвалидностью, что способствует улучшению качества жизни и физической активности этой категории граждан.

Однако, несмотря на позитивные изменения, проблемы доступности спортивных объектов, недостаточное количество специализированных программ и тренеров, а также общественные стереотипы о возможностях людей с инвалидностью продолжают оставаться серьезными барьерами для их полноценного участия в спортивной жизни. В связи с этим, важно рассмотреть текущее состояние доступа данной категории лиц к занятиям физической культурой и спортом в Акмолинской области, проанализировать существующие меры поддержки и выявить недостатки и пути их устранения.

Целью данной аналитической записки является оценка уровня доступности спортивных услуг для лиц с инвалидностью в Акмолинской области, а также анализ факторов, влияющих на участие этой группы населения в физкультурных и спортивных мероприятиях. В рамках работы будут рассмотрены существующие программы, инфраструктура, а также возможности и ограничения для людей с инвалидностью, занимающихся физической культурой и спортом.

Проведен анализ статистических данных и доступности спортивных объектов в Акмолинской области.

В области по состоянию на 2024 год общее количество лиц с инвалидностью составляет 29504 человек, из них **14107** человек не имеют противопоказаний для занятий физической культурой и спортом (в

том числе с поражением опорно-двигательного аппарата (СПОДА) – 8642 человек, с нарушением органов зрения – 4267 человек, с нарушением органов слуха – 1198 человек).

Физической культурой и спортом в 2024 году занимается **2540 человек (18 %)** (из них 446 детей), в том числе лиц с инвалидностью по зрению – 279 человек, по слуху – 702 человек, с поражением опорно-двигательного аппарата (СПОДА) – 497, с нарушением интеллекта – 1062 человек.

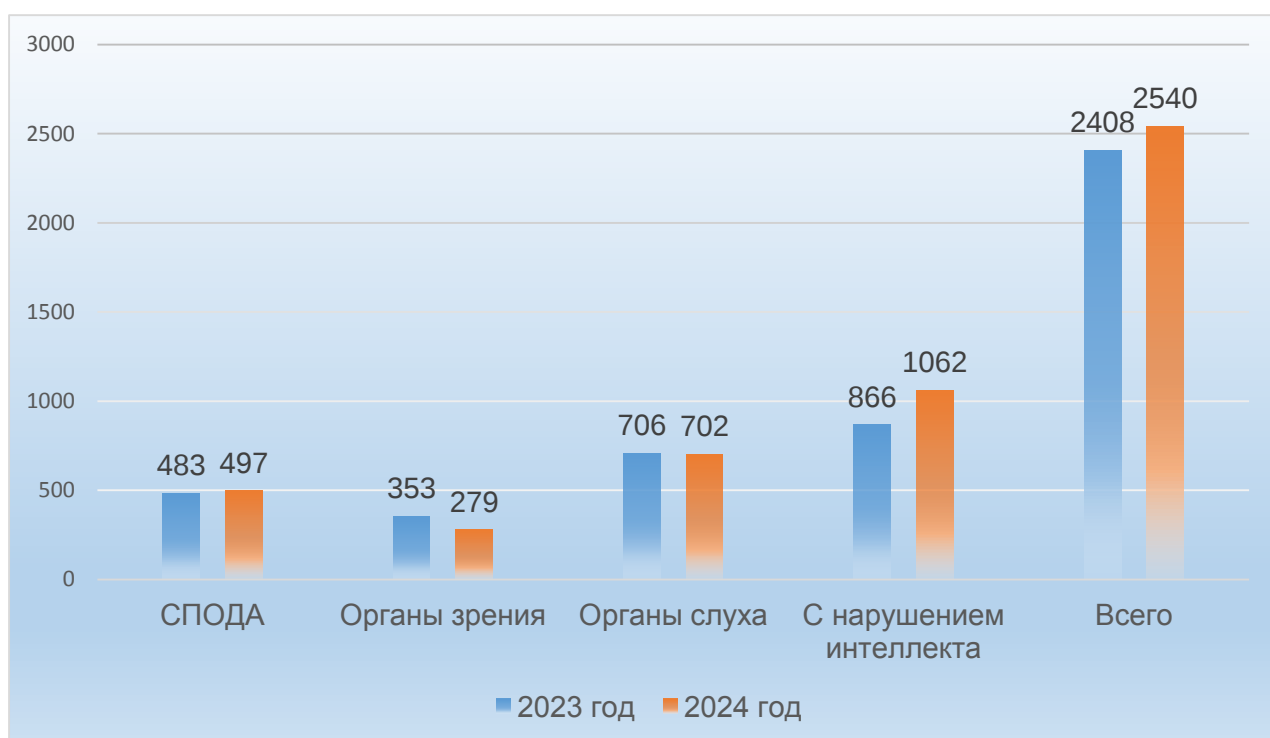


Рисунок-1. Количество занимающихся физической культурой и спортом в разрезе 2023-2024 года.

В целом имеется положительная динамика роста охвата людей с инвалидностью систематическими занятиями физической культурой и спортом по сравнению с прошлым годом, количество занимающихся увеличилось на 132 человека. При этом наблюдается снижение числа людей занимающихся физической культурой и спортом с нарушениями зрения на 74 человека, с нарушением органов слуха на 4 человека.

С 2021 года в г.Кокшетау реализуется государственный социальный заказ, направленный на реализацию проекта по обеспечению посещения спортивного зала и организация секций для лиц с инвалидностью и маломобильных групп населения. Занятия проводятся в спортивных комплексах «Дарын-1» и «Дарын-2».

Так же функционирует спортивный клуб для людей с инвалидностью «Мерген». В 2025 году в клубе культивируется 11 видов спорта (легкая атлетика, пауэрлифтинг, настольный теннис, армрестлинг, пулевая

стрельба, плавание, вольная борьба, лыжные гонки, мини-футбол, греко-римская борьба, бадминтон). Охват спортсменов в клубе составляет 345 спортсмена.

Клуб ведет работа на территории 10 регионов области (города Кокшетау, Степногорск, Бурабайский, Атбасарский, Жаркаинский, Жаксынський, Зерендинский, Целиноградский, Есильский, Шортандинский районы).

Занятия со спортсменами клуба в г.Кокшетау проводятся в СДЮСШ «Бурабай», легкоатлетическом манеже, спорткомплексе «Дарын», центре настольного тенниса, в г.Степногорск – Дворец спорта, в районах – в физкультурно-оздоровительных комплексах и стадионах.

Основными проблемами клуба на сегодняшний день являются:

1. Слабое материально техническое обеспечение специальным инвентарем, требуется новая спортивная форма для членов сборной области.
2. Нехватка инфраструктуры и доступности спортивных объектов для людей с инвалидностью ограничивает возможность участия их в спортивных мероприятиях и регулярных тренировках, что приводит к физической изоляции.
3. Отсутствие специальных курсов повышения квалификации для тренеров, работающих с людьми с ограниченными физическими возможностями. Вместе с тем опыт бел

Исследования показывают, что в области, несмотря на наличие физических ограничений, большинство людей с инвалидностью выражают желание заниматься спортом, если условия и подходы к обучению будут соответствовать их нуждам. Важно подчеркнуть, что адаптация спортивных объектов и подготовка тренеров по инклюзивным стандартам могут значительно повысить участие людей с инвалидностью в спортивной жизни региона.

На базе учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» организована подготовка специалистов по специальностям: «Физическая реабилитация и эрготерапия», а также «Оздоровительная и адаптивная физическая культура». Важны также разработка и применение специальных методик тренировочной работы, выработка оригинальных критериев психологического тренинга. С этой целью в учебных заведениях создаются специализированные кафедры инваспорта. Часть этих этапов решается Паралимпийским комитетом Республики Беларусь, Министерством спорта и туризма, федерациями инваспорта. Сейчас Республика Беларусь является одной из наиболее сильных стран-участниц мирового спортивного движения инвалидов. Белорусские спортсмены-инвалиды уже получили международное признание во всем мире. Благодаря проведению зимних Паралимпийских игр в Китае повсеместно продвигается концепция инклюзивности, прикладываются

усилия для создания доступной для всех среды. Кроме этого, Оргкомитет Игр разработал справочник знаний по организации зимних Олимпийских игр, а также предоставляет профессиональную техническую поддержку для проведения и развития зимней Паралимпиады.

Несмотря на наличие некоторых положительных инициатив и программ, доступность спортивных объектов для людей с инвалидностью остается ограниченной, что требует дальнейшей работы по адаптации существующих объектов и созданию новых специализированных инфраструктурных объектов. Для этого также важно продолжать подготовку специалистов, которые будут работать с инклюзивными группами.

В учебных заведениях области можно применить пример Республики Беларусь, которая активно развивает инклюзивный спорт и подготовку специалистов. По этому примеру предлагается внести в программу подготовки учителей физической культуры и спорта дополнительные учебные часы по работе с лицами с инвалидностью.

Также опыт зимних Паралимпийских игр, показывает, что создание доступной спортивной среды требует комплексного подхода и поддержки на государственном уровне. Опыт Китая по проведению Паралимпийских игр можно применить и в нашей Республики, в частности Акмолинской области. Вся построенная спортивная инфраструктура останется в регионе. Важно перенимать опыт успешных стран и адаптировать его под реалии Акмолинской области.

Рекомендации:

1. Увеличить количество специализированных спортивных объектов для людей с инвалидностью.
2. Провести дополнительные курсы повышения квалификации для тренеров, работающих с людьми с инвалидностью на базе учебных заведений области.
3. Разработать программы для обучения тренеров инклюзивным подходам и методикам работы с людьми с различными формами инвалидности.
4. Увеличить охват государственно социального заказа, направленного на реализацию проекта по обеспечению посещения спортивного зала и организация секций для лиц с инвалидностью и маломобильных групп населения, а также увеличить филиалы спортивного клуба «Мерген» в Коргалжынском, Аршалымском, Буландынском, Егиндыкольском, Сандыктауском, Астраханском районе, районе Биржан сал и в городе Косшы.

Список использованных источников

1. Годовой статистический отчет 1 ФК Управления физической культуры и спорта (Дата обращения: 03.04.2025).

2. Статистика населения с ограниченными возможностями. Численность зарегистрированных лиц с инвалидностью в разрезе регионов за 2024 год 1 лист // <https://stat.gov.kz/ru/industries/social-statistics/stat-medicine/dynamic-tables/> (Дата обращения: 03.04.2025).

3. Современное состояние спорта для инвалидов // <https://www.sportedu.by/sovremennoe-sostoyanie-sporta-dlya-invalidov/> (Дата обращения: 03.04.2025).

4. Китайский проект по доступности спортивных объектов для инвалидов // http://russian.china.org.cn/china/txt/2022-03/11/content_78101883.htm (Дата обращения: 03.04.2025).