

Кому: Комитету по регулированию игорного бизнеса и лотереи Министерства туризма и спорта Республики Казахстан

Ф.И.О. и должность автора: Лашынтаев М.С. главный специалист ГУ «Аппарат акима Красноярского сельского округа» города Кокшетау

Дата: 02.06.2025 г.

АНАЛИТИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА

Тема: «Проблема игровой зависимости в Республике Казахстане»

Ключевые слова: азартные игры, игровая зависимость, реклама азартных игр, легкодоступность онлайн казино, финансовая неустойчивость, неконтролируемая тяга к игре, игровое расстройство.

Введение Лудомания дословно переводится «играть до безумия», также известна как патологическая азартная зависимость. Люди с лудоманией испытывают непреодолимое желание играть в азартные игры, чаще всего на деньги, не могут контролировать свои азартные привычки и часто тратят больше времени и денег на азарт, чем планировали. Эти люди люди различных возрастов, полов, социальных статусов и образования. Лудомания считается психическим расстройством и может иметь серьёзные последствия для здоровья и качества жизни человека, часто сопровождается депрессией, тревожностью и отчаянием, особенно после проигрышей. Люди с лудоманией более уязвимы для развития других зависимостей, таких как алкоголизм или употребление наркотиков.

В последние годы наблюдается рост случаев зависимости от азартных игр среди государственных служащих. Это явление вызывает серьёзную озабоченность, поскольку может напрямую влиять на эффективность и надёжность работы государственных органов. Лудомания-страшная болезнь, которая не щадит ни молодых людей, ни взрослых. Он лишает людей всей жизни, порождает бесконечные долги и семейные конфликты. От этой зависимости страдает каждый пятый человек в нашей стране в возрасте от 18 до 40 лет.

Цель Выявить масштабы, причины и последствия игровой зависимости в Республике Казахстан, а также оценить эффективность действующих мер по её профилактике и предложить возможные направления для совершенствования государственной политики в данной сфере.

Задачи Провести обзор статистических данных по распространённости игровой зависимости в Республике Казахстан. Определить ключевые социальные, экономические и психологические факторы, влияющие на формирование игровой зависимости. Изучить последствия игровой зависимости для различных сфер жизни: личной, семейной и общественной. Проанализировать действующее

законодательство и практику государственного регулирования игорного бизнеса. Оценить существующие меры профилактики и реабилитации лиц с игровой зависимостью. Изучить международный опыт борьбы с игровой зависимостью и оценить возможность его применения в Казахстане. Разработать предложения по совершенствованию государственной политики в сфере профилактики и лечения игровой зависимости.

Основная часть Основные факторы причин лудомании:

Психологические факторы - депрессия, беспокойство, стресс, низкая самооценка и другие личные проблемы могут способствовать азартным играм. Лудомания может быть способом избежать реальности или справиться с эмоциональными переживаниями.

Связанные социальные факторы - среда, которая поддерживает или участвует в азартных играх, также играет важную роль. Влияние средств массовой информации, рекламы азартных игр, а также доступность онлайн-казино могут усилить развитие зависимости.

Биологические и генетические факторы - исследования показывают, что генетическая предрасположенность может увеличить вероятность развития азартных игр. Как нейробиологические изменения мозга, связанные с системой вознаграждения, так и приводят к сильному влечению к азартным играм [1].

Лудомания развивается постепенно и может быть трудно заметить на ранних стадиях. Однако с развитием зависимости симптомы становятся более выраженными, к ним относятся:

- Постоянное стремление к азартным играм, несмотря на негативные последствия.
- Неспособность контролировать игровые расходы, что приводит к финансовым проблемам.
- Игры для возбуждения или ощущения удовольствия, и человек не может остановиться, даже если проигрывает.
- Ложь и манипуляции, чтобы скрыть информацию о зависимости от близких.
- Нарушение личных и профессиональных отношений вследствие зависимости от азартных игр.
- Финансовая нестабильность, долги, попытки занять деньги, чтобы продолжить игру.

Причины формирования лудомании, такие как чувство одиночества толкает человека к первой игре, впечатления и ощущения, полученные в процессе игры, заставляют человека играть снова и снова. Чувство неудовлетворенности заставляет человека выражать себя в уме. В реальной жизни человек хочет проявить себя в игре, потому что он недоволен собой и ему легче выиграть игру, чем в реальной жизни. И чем больше достижений в игре, тем больше он захочет вернуться в эту игру. Человек, испытывающий адреналин, возникший из-за того, что

однажды выиграл и схватил в руки легкомысленные деньги, хочет повторить этот успех, однако зачастую выигрыш невозможен. Быстро растворяется в различных зависимостях. Для тех, кто страдает другими пристрастиями, такими как наркотики/ алкоголь, азартные игры опасны. Степень выраженности различных психических расстройств. Люди, которые лечились от психических расстройств, также будут подвержены тяге к играм.

Есть 3 стадии развития лудомании:

1. Стадия выигрыша - социальный гемблинг;
2. Стадия проигрыша-интенсивный гемблинг;
3. Стадия разочарования – проблемный гемблинг.

Стадия выигрыша - характеризуется следующими признаками случайная игра, частые выигрыши, воображение сопровождает и предшествует игре, участвовавшие события игры, более частые случаи игры, увеличение размера выигрыша, фантазирование об игре, очень крупный выигрыш, беспричинный оптимизм.

Стадия проигрыша - игра в одиночку, хвастовство выигрышем, размышления только об игре, удлинение эпизодов проигрыша, неспособность остановить игру, сокрытие проблемы от товарищей, ложь, отсутствие заботы о семье и супруге, сокращение рабочего времени в пользу игры, отказ платить долги, изменение личности— раздражительность, быстрая утомляемость, невмешательство, тяжелые эмоциональные переживания дома ситуация, долг за игру, очень большой долг, совершенный законным и незаконным способом, невозможность выплатить долг, отчаянное желание перестать играть.

Стадия разочарования - потеря профессиональной и личной чести, значительное увеличение времени, затрачиваемого на игру, увеличение суммы выигрыша, дистанцирование от семьи и друзей, беспокойство по поводу совести, чувство ненависти к другим, раскаяние, паника, незаконные действия, недоверие, суицидальные мысли и попытки, развод, заключение под стражу, чрезмерное употребление алкоголя, эмоциональное расстройство [2].

Таблица. Предполагаемое количество лудоманов в крупнейших городах Казахстана (оценка на 2024 г.)

Город	Население	Оценочная доля лудоманов (%)	Количество людей, страдающих лудоманией
Астана	1 551 213	1,7%	Около 26 000 до 28 000 людей
Алматы	2 305 765	1,7%	Около 39 000 до 41 000 людей
Шымкент	1 264 500	1,7%	Около 21 000 до 23 000 людей

Согласно данным в таблице, в трёх крупнейших городах Казахстана — Астане, Алматы и Шымкенте — количество людей, страдающих лудоманией, составляет примерно от 86 000 до 92 000 человек. При этом, по оценкам, общее число лудоманов в Казахстане составляет около 350 000 человек. Учитывая, что население страны составляет 20 миллионов человек, данное количество лудоманов составило примерно 1,7% от общего количества населения.

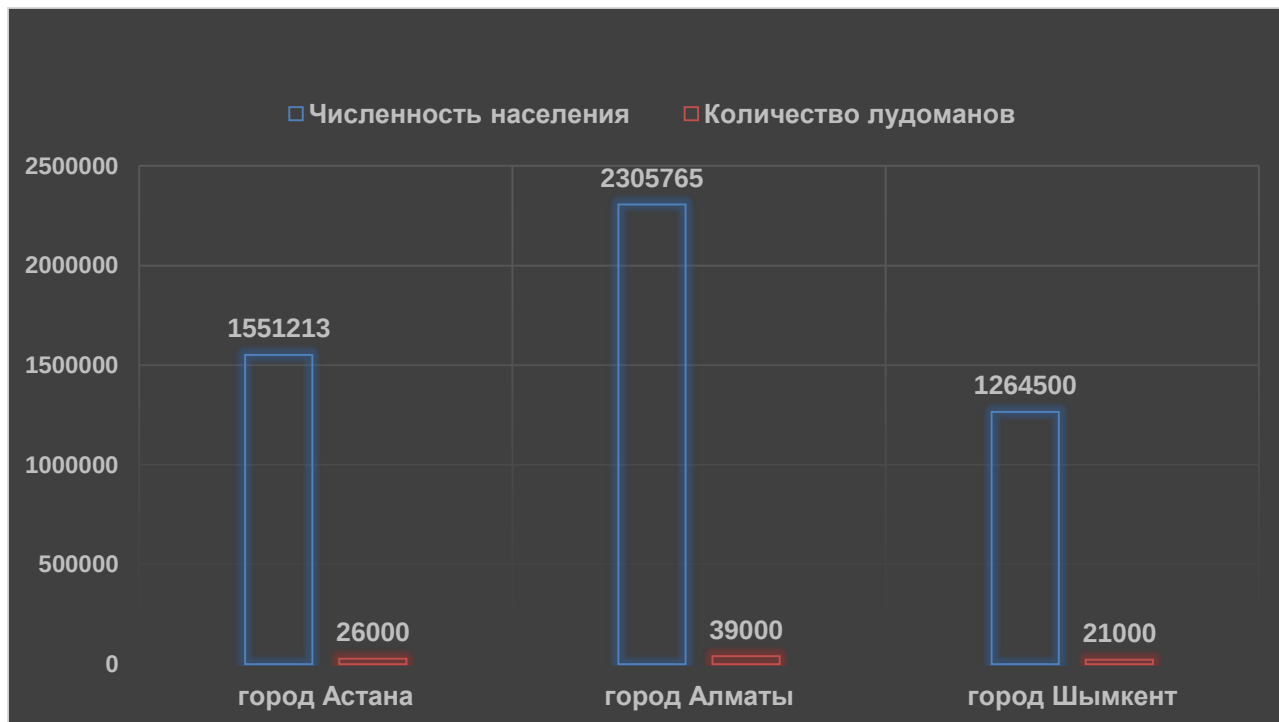


Рисунок. Количество людей с лудоманией по 3 крупным городам Казахстана на 2024 год.

Данные представленные на рисунке показывают что только в трёх крупнейших городах проживает почти четверть от общего числа лудоманов в стране, что указывает на повышенную концентрацию этой проблемы в урбанизированных центрах и подчёркивает необходимость целенаправленных профилактических и реабилитационных программ именно в крупных городах [3].

Лудомания может иметь разрушительные последствия для жизни человека, его близких и общества в целом. Основные последствия включают:

- Финансовые проблемы: игроки тратят значительные суммы денег на азартные игры, что приводит к накоплению долгов, банкротству и даже, в некоторых случаях, к таким преступлениям, как кража и мошенничество с целью получения денег.
- Психологические последствия: постоянный стресс, беспокойство, депрессия, проблемы с самооценкой, а также риск самоубийства.

➤ Социальные последствия: разрыв социальных связей, ухудшение отношений с семьей и друзьями, изоляция, потеря работы и профессиональной репутации.

➤ Юридические последствия: азартные игры могут привести к юридическим проблемам, таким как судебные процессы, штрафы, арест за финансовые преступления, совершенные для продолжения игры.

В целом, в Казахстане насчитывается 350 тысяч человек, которые регулярно участвуют в азартных играх и делают ставки. К 2026 году власти Казахстана намерены сократить их количество в два раза, поэтому лудоманам предлагается бесплатное лечение и медико - социальная реабилитация за счет государства. На эти цели из бюджета будет выделено более 80 млн тенге [4].

Выводы и предложенные рекомендации

Учитывая тенденцию роста случаев игровой зависимости (лудомании) среди различных слоёв населения Республики Казахстан, в том числе среди молодежи, в целях минимизации негативных социально-экономических последствий, представляется целесообразным разработать и реализовать комплекс системных мер, включающих:

➤ Совершенствование нормативно-правовой базы в сфере регулирования игорного бизнеса, с акцентом на усиление контроля за онлайн-гемблингом и предоставление пользователям механизмов саморегуляции;

➤ Внедрение программ профилактики лудомании и повышения осведомленности населения о её рисках;

➤ Создание инфраструктуры для оказания специализированной психологической, консультативной и реабилитационной помощи лицам, страдающим игровой зависимостью;

➤ Развитие межведомственного взаимодействия с заинтересованными государственными органами и институтами гражданского общества, а также изучение и адаптация международного опыта в указанной сфере.

Необходимо открыть реабилитационные центры в каждом городе Казахстана, полностью запретить азартные игры и создать здоровую общественную среду. В центре занятия спортом, чтение книг, выход на природу или обучение новым навыкам заменяют зависимость от игр. Вы можете использовать медитацию и йогу, чтобы уменьшить стресс и повысить эмоциональную стабильность.

Также в приложении eGov Mobile появился специальный сервис, который позволяет людям с игровой зависимостью устанавливать самоограничение на ставки [5].

Список использованных источников:

1. Что такое лудомания, как она развивается, как люди становятся лудоманами и игроманами.
[//https://ocpz.bkogov.kz/ru/c-news/47080](https://ocpz.bkogov.kz/ru/c-news/47080) (Дата обращения: 30.05.2025 г.)
2. Центр психического здоровья, лудомания.
[//https://cpzalmaty.kz/kz/2015-04-09-01-01-36/130-ludomaniya](https://cpzalmaty.kz/kz/2015-04-09-01-01-36/130-ludomaniya).
(Дата обращения: 30.05.2025 г.)
3. Численность населения РК в период с начала 2024 года по 1 января 2025 года
[// https://stat.gov.kz/](https://stat.gov.kz/). (Дата обращения: 30.05.2025 г.)
4. В Казахстане живут 350 тысяч лудоманов. Как власти хотят помочь им
[//https://kz.kursiv.media/2024-05-16/v-kazahstane-zhivut-350-tysyach-ludomanov-kak-vlasti-hotyat-pomoch-im/](https://kz.kursiv.media/2024-05-16/v-kazahstane-zhivut-350-tysyach-ludomanov-kak-vlasti-hotyat-pomoch-im/). (Дата обращения: 30.05.2025 г.)
5. Специальный сервис для игроманов
<https://orda.kz/specialnyj-servis-dlja-igromanov-zapustili-v-kazahstane-383931/>. (Дата обращения: 30.05.2025 г.)