

<b>1</b>	<b>Язык аналитической записки</b>	Русский
<b>2</b>	<b>Год</b>	2024
<b>3</b>	<b>Регион</b>	Павлодарская область
<b>4</b>	<b>Тип кейса</b>	Аналитическая записка в рамках курсов переподготовки
<b>5</b>	<b>Направление работы</b>	Государственная служба
<b>6</b>	<b>Название проекта</b>	Видение развития государственной службы: формирование модели государственной службы, основанной на принципах сервисности и клиентоориентированности
<b>7</b>	<b>Ключевые слова</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Профилактика здоровья молодежи</li> <li>• Врач-генетик</li> <li>• Психическое здоровье</li> <li>• Обязательные медицинские осмотры</li> <li>• Здоровый образ жизни</li> <li>• Генетические риски</li> </ul>
<b>8</b>	<b>Руководитель проекта</b>	Омарова М.С.
<b>9</b>	<b>Автор (ФИО)</b>	Карабаева Акмарал Жуматаевна
<b>10</b>	<b>Должность автора</b>	Главный специалист производственного отдела автомобильных дорог управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог Павлодарской области

## **Видение развития государственной службы: формирование модели государственной службы, основанной на принципах сервисности и клиентоориентированности.**

Развитие государственной службы в области здравоохранения, ориентированное на профилактику психических и физических заболеваний у молодежи, представляет собой стратегический подход, направленный на формирование здорового поколения. Основные направления данного видения включают: образовательные программы, доступ к психологической помощи, стимулирование здорового образа жизни, профилактические медицинские осмотры. Данные меры позволят создать комплексный подход к профилактике психических и физических заболеваний у молодежи, что в свою очередь будет способствовать улучшению общего состояния здоровья молодого поколения.

Молодой возраст (15-25 лет) – это период интенсивного физического и психического развития. Важность профилактики здоровья в этот период обуславливается рисками, связанными с образованием, карьерными выборами, социальными взаимоотношениями и изменениями в образе жизни. Фактически, перечисленные факторы могут существенно влиять как на психическое, так и на физическое здоровье молодых людей.

Нельзя недооценивать влияние психического и физического здоровья на жизнедеятельность молодежи. Статистика показывает высокий уровень расстройств, таких как депрессия, тревожные расстройства, а также рост хронических заболеваний. Рассмотрение здоровья как интегрального аспекта становится необходимым для снижения заболеваемости и повышения качества жизни молодых людей.

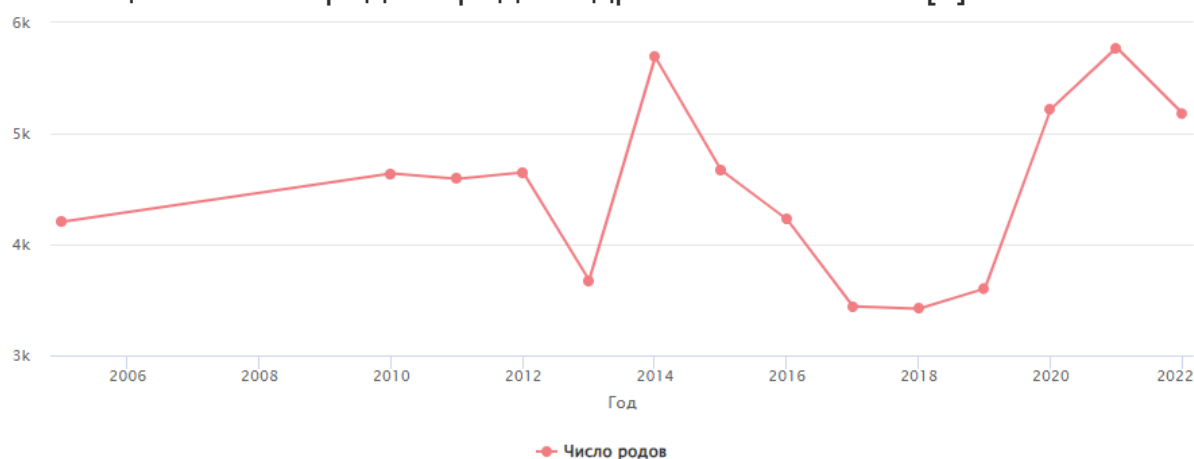
Как говорится, лучшее лечение – это профилактика. Предупредить риск заболевания можно в том числе при прохождении медицинского осмотра. Медицинский осмотр обязателен и с правовой точки зрения: без справки о прохождении медосмотра могут не принять на учебу, работу или допустить для въезда в какую-либо страну.

Медицинский осмотр - это своевременное медицинское обследование, которое направлено на формирование и укрепление здоровья, выявление и предупреждение распространения заболеваний. Целью данного эссе является обоснование включения обязательного осмотра у врача-генетика и врача-психолога в государственную услугу: «Прохождение предварительных обязательных медицинских осмотров». Это позволит выявлять психические расстройства и заболеваний в более раннем возрасте, снизить уровень заболеваемости через профилактические меры, улучшить доступа к узкоспециализированным врачам.

Врач-генетик – это узкоспециализированный врач, который занимается диагностикой и лечением генетических (наследственных) заболеваний. Генетик осуществляет медико-генетическое консультирование пациентов по целому ряду вопросов, связанных врожденными и наследственными заболеваниями, а также оценивает риск развития наследственных патологий и риск передачи заболеваний по наследству у пар, планирующих рождение ребенка. В этом случае врач-генетик беседует с парой, поясняет им факторы, риски, которые могут спровоцировать развитие патологических процессов в будущем.

По данным Бюро национальной статистики Республики Казахстан за 2022 год число абортс составило 71,4 тысячи, число родов среди подростков 15-18 лет составило 5 180, первичная заболеваемость детей в возрасте 15-17 лет психическими расстройствами составляет 11,8 случаев на 100 000 детей, также число родов среди подростков 15-18 лет является очень высоким (таблица 1.) [1]. Поэтому посетить врача-генетика нужно обязательно как можно раньше, даже тогда, когда для беспокойства нет конкретных причин. Врач-генетик может играть ключевую роль в профилактике здоровья, поскольку помогает оценить риск наследственных заболеваний, предоставляет информацию о последствиях генетических предрасположенностей, что позволяет молодежи принимать осознанные решения о семейной жизни и беременности и участвует в процессе формирования индивидуальных программ профилактики заболеваний на основе генетической информации.

Таблица 1. Число родов среди подростков 15-18 лет[1].



Согласно академику РАМН Ю. П. Лисицыну, целесообразно выделять следующие факторы и уровни, отражающие качественный и количественный (процентный) состав «здоровья» человека [2].

Таблица 2. Факторы, влияющие на здоровье человека [2].

Сферы влияния факторов на здоровье	Значение для здоровья, примерный удельный вес, %	Группы факторов
Образ жизни	49–53	<ul style="list-style-type: none"> <li>- курение, потребление табака;</li> <li>- несбалансированное неправильное питание;</li> <li>- употребление алкоголя;</li> <li>- вредные условия труда, стрессовые ситуации;</li> <li>- адинамия, гиподинамия;</li> <li>- плохие материально-бытовые условия;</li> <li>- потребление наркотиков, злоупотребление лекарствами;</li> <li>- непрочность семей, одиночество;</li> <li>- низкие образовательный и культурный уровни;</li> <li>- чрезмерная урбанизация;</li> </ul>
Генетика, биология человека	18–22	<ul style="list-style-type: none"> <li>- предрасположенность к наследственным болезням;</li> <li>- предрасположенность к дегенеративным болезням;</li> </ul>
Внешняя среда, природные условия	17–20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- загрязнение воздуха и воды канцерогенами;</li> <li>- другие загрязнения воздуха и воды;</li> <li>- загрязнение почвы;</li> <li>- загрязнение жилища;</li> <li>- резкая смена погоды;</li> <li>- повышенные гелиокосмические, магнитные и другие излучения;</li> </ul>
Здравоохранение	8–10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- неэффективность профилактических мероприятий;</li> <li>- низкое качество медицинской помощи и ее несвоевременность.</li> </ul>

Считается, что приведенная классификация на сегодняшний день наиболее полно отображает соотношение факторов, влияющих на состояние здоровья. Однако в последнее время все чаще врачи-генетики обращают внимание на явное занижение в ней роли наследственного компонента, вклад которого для заболеваний с наследственной предрасположенностью может превышать 60–70% [3].

Основу профилактических мероприятий, направленных на улучшение здоровья, составляет устранение факторов, заведомо негативно влияющих на здоровье человека, а также своевременное посещение врача-психолога и врача-генетика. Изменение образа жизни, отказ от вредных привычек, сбалансированное питание, оптимизация режимов работы и отдыха, занятия физической культурой являются ключевыми в профилактике заболеваний с наследственной предрасположенностью. Данный комплекс является основой «здорового образа жизни» [3].

Психолог – специалист, который занимается изучением внутреннего мира человека, психикой и ее структурой, а также их взаимосвязью с окружающим. В зависимости от уровня специализации и квалификации психологи работают с различными сферами жизни (деловой, семейной, образовательной) и возрастными группами пациентов. Своевременная консультация психолога позволит устранить возникшие конфликты (в том числе личностные).

Согласно статистическим данным, молодёжь часто сталкивается с психическими расстройствами, такими как депрессия, тревожные расстройства и стресс. Физическое здоровье также подвержено рискам: низкий уровень физической активности, неправильное питание, употребление психоактивных веществ и неэффективное управление стрессом могут привести к долгосрочным проблемам со здоровьем.

По данным Бюро национальной статистики Республики Казахстан за 2022 год первичная заболеваемость детей в возрасте 15-17 лет по группам основных болезней: по состоянию на 2022 год по сравнению с 2021 годом возросло количество заболеваний – психические расстройства и расстройства поведения и заболевания нервной системы и органов чувств (приложение 1.). Риски определенных заболеваний могут быть связаны с наследственностью, что подчеркивает важность консультаций с врачом-генетиком. В связи с этим, включение осмотров у врача-генетика и врача-психолога в государственную услугу: «Прохождение предварительных обязательных медицинских осмотров» является необходимым для выявления множества заболеваний у молодежи возраста 15-17 лет при поступлении в учебные заведения.

Профилактика психического и физического здоровья молодежи является важной задачей для общества, работающего ради формирования здорового поколения. Интегрированные подходы в образовательных, социальных и медицинских сферах могут значительно снизить риски и повысить качество жизни молодых людей. Успешная реализация указанных стратегий позволит создать благоприятные условия для здоровья молодежи, что в свою очередь, способствует укреплению будущего общества.

Внедрение обязательного медицинского осмотра у врача-генетика и врача-психолога в государственную услугу: «Прохождение предварительных обязательных медицинских осмотров» является необходимым шагом для повышения уровня психического и физического здоровья молодежи. Это обеспечит раннюю диагностику и даст возможность предотвратить развитие серьезных заболеваний. Таким образом, реализация предложенных мер будет способствовать улучшению состояния здоровья молодежи, снижению заболеваемости и повышению качества жизни.

Для профилактики психических и физических заболеваний у молодежи 15-25 лет необходимо:

1. Внести изменения в государственную услугу «Прохождение предварительных обязательных медицинских осмотров» - включение осмотров у врача-генетика и врача-психолога;

2. Разработать методические рекомендации для медицинских учреждений по внедрению обязательного прохождения скрининга для молодежи 15-25 лет (учащиеся в школах, колледжах, университетах);

3. Обеспечить обучение врачей выявлению признаков психических расстройств и информированию о генетических рисках, работе с генетической информацией;

4. Установить обязательные консультации молодежи возраста 15-25 лет с врачом-генетиком для выявления предрасположенности к психическим и физическим заболеваниям;

5. Организовать массовую информационную кампанию для молодежи о важности здоровья и профилактических мер.

### Список использованной литературы:

1. Интернет-ресурс Бюро национальной статистики Республики Казахстан.
2. Лисицын Ю. П. Руководство по социальной гигиене и организации здравоохранения. М.: Медицина, 1987. 149 с.
3. О. С. Глотов, А. С. Глотов, В. С. Пакин, В. С. Баранов (2013). ГЕНЕТИКА. 96-97 с.
4. НПА «Об утверждении реестра государственных услуг», утвержденный Приказом и.о. Министра цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности Республики Казахстан от 31 января 2020 года № 39/НҚ. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 5 февраля 2020 года № 19982;

Приложение 1. Первичная заболеваемость у детей в возрасте 15-17 лет по основным группам болезней на 100 000 детей[1].

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Всего случаев	86 212,4	85 228,8	84 148,8	77 410,5	72 950,4	61 637,2	59 247,8	55 781,9
в том числе:								
инфекционные и паразитарные болезни	1 278,5	1 267,7	1 253,8	1 210,9	1 166,1	1 230,4	1 290,5	1 102,2
новообразования	136,2	174,6	209,4	234,0	232,2	193,5	223,3	187,6
болезни эндокринной системы, расстройства питания и обмена веществ	1 891,0	2 001,2	1 973,7	1 769,3	1 646,0	1 279,2	1 278,2	1 248,7
болезни крови и кроветворных органов	4 231,9	4 002,4	3 782,4	3 383,4	3 111,6	2 502,8	2 209,8	1 971,2
психические расстройства и расстройства поведения	60,4	74,7	61,2	59,2	54,5	40,3	46,2	58,0
нервной системы и органов чувств	3 189,4	2 989,1	2 994,3	2 931,4	3 070,6	2 553,8	2 506,8	2 598,5
болезни системы кровообращения	1 290,9	1 394,1	1 418,4	1 258,2	1 109,0	947,8	771,1	655,7